

5.1.2 มีการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่หรือมีการกำหนด พื้นที่สูบบุหรี่ที่เหมาะสมและปฏิบัติตามที่กำหนด

(1) มีการรณรงค์การไม่สูบบุหรี่

โครงการสำนักงานสีเขียว
สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม มข.

หน้าแรก ความเป็นมา เอกสาร สื่อประชาสัมพันธ์

รู้ไหม? สูบบุหรี่ 1 มวน อายุสั้นไป 7 นาที

รู้ไหม? สูบบุหรี่ 1 มวน อายุสั้นไป 7 นาที และโทษของบุหรี่

โรคระบบปอด และระบบทางเดินหายใจ
สูบบุหรี่วันละ 1 มวน ทำให้มีโรคปอดเสี่ยงเป็นมะเร็งปอด มากกว่าคนไม่สูบบุหรี่ 10 เท่า

โรคหัวใจและหลอดเลือด
สูบบุหรี่วันละ 4 มวน เป็นประจำเพิ่ม ความเสี่ยงโรคหัวใจได้

โรคมะเร็งในอวัยวะ
คนสูบบุหรี่มีโอกาสเสี่ยงต่อการตรวจหาสาร และสิ่งปนเปื้อนในปอดและลำไส้ใหญ่และลำไส้เล็ก

ฟันเหลือง ปากเหม็น ปากคล้ำ

ใช้เงินไปกับบุหรี่ จำนวนมาก

พิพิธภัณฑสถานโบราณล้านนา สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม มข.
โครงการสำนักงานสีเขียว สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม มข.

ใครๆ ก็รู้ว่า "บุหรี่" มีพิษภัยร้ายแรงขนาดไหน แต่เสียงหอนควันหลายคนก็อ้างว่าพยายามเท่าไรก็ "เลิกไม่ได้" เสียที ถ้าใครเป็นหนึ่งในนั้น เราอยากให้คุณลองพยายามดูใหม่ เพราะองค์การอนามัยโลก (WHO) เผยข้อมูลที่น่าตกใจว่า ในควันบุหรี่ เต็มไปด้วย 7,000 ชนิด (สารเสพติด), สารเคมี 7,000 ชนิด, สารพิษ มากกว่า 250 ชนิด และสารก่อมะเร็ง มากกว่า 70 ชนิด ยิ่งสูบบุหรี่นานเท่าไร คุณก็ยิ่งเสี่ยงต่อโรคร้ายไข้เริ่มที่นั่นก่อนชีวิตของคุณก็สิ้นสุด ไม่ต่างจากไฟของบุหรี่ที่ค่อยๆ สอดล...

สูบบุหรี่ 1 มวน อายุสั้นลงไป 7 นาที
แล้วบุหรี่ สูบได้โรครออะไรบ้าง ?

