



คู่มือการปฏิบัติงาน (Work Manual)

วิธีการบริหารจัดการน้ำมันเชื้อเพลิง
สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คำนำ

โลกกำลังเผชิญสภาวะวิกฤตพลังงานและสภาวะโลกร้อน การใช้พลังงานอย่างฟุ่มเฟือย สิ้นเปลือง และไม่ถูกวิธี ก็เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดสภาพการณ์เช่นนี้ มีการประเมินว่าประเทศไทยต้องแบกภาระค่าใช้จ่ายด้านพลังงานเพิ่มขึ้น สูญเสียเงินตราต่างประเทศในการนำเข้าพลังงาน โดยเฉพาะน้ำมันจากต่างประเทศ ซึ่งคาดว่าจะมีการนำเข้าน้ำมันจากต่างประเทศมากกว่า 700,000 ล้านลิตรต่อปี ดังนั้น คนไทยทุกคนควรตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว และควรมีส่วนร่วมในการประหยัดพลังงานน้ำมัน เพื่อลดภาระค่าใช้จ่ายของประเทศชาติ และหน่วยงานทั้งในภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชน ควรร่วมมือร่วมใจกันประหยัดพลังงานทุกประเภท โดยเฉพาะอย่างยิ่งการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงในชีวิตประจำวันและการทำงาน

ดังนั้น สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงได้จัดทำคู่มือการบริหารจัดการน้ำมันเชื้อเพลิงของส่วนงานขึ้น เพื่อให้บุคลากรใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงานเกี่ยวกับการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงในกิจกรรมต่างๆ ภายในส่วนงาน ให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อลดการใช้น้ำมันเชื้อเพลิง ลดค่าใช้จ่ายด้านน้ำมันเชื้อเพลิง ลดปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจก และลดปัญหาโลกร้อนทั้งในปัจจุบันและในอนาคตอย่างยั่งยืนต่อไป

คณะกรรมการด้านสิ่งแวดล้อม
สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คู่มือการปฏิบัติงาน วิธีการบริหารจัดการน้ำมันเชื้อเพลิง

1. วัตถุประสงค์

- 1.1 เพื่อให้บุคลากรเข้าใจถึงวิธีการบริหารจัดการน้ำมันเชื้อเพลิงได้อย่างถูกต้อง
- 1.2 เพื่อให้สามารถวิเคราะห์ปัญหาการใช้ น้ำมันเชื้อเพลิงได้อย่างมีประสิทธิภาพ

2. ขอบเขต

คู่มือการบริหารจัดการน้ำมันเชื้อเพลิงนี้ ครอบคลุมขั้นตอนการเบิกจ่ายน้ำมันเชื้อเพลิง และวิธีการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงให้มีประสิทธิภาพ

3. คำจำกัดความ

น้ำมันเชื้อเพลิง หมายถึง น้ำมันเชื้อเพลิงที่ใช้ในกิจกรรมของสำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม ประกอบด้วย

1. ประเภทเผาไหม้แบบอยู่กับที่ (Stationary Combustion)

การใช้น้ำมันสำหรับงานอาคาร

- Diesel (Generator)
- Diesel (Fire pump)

2. ประเภทเผาไหม้แบบเคลื่อนที่ (Mobile Combustion)

การใช้น้ำมันสำหรับการเดินทาง (รถตู้ รถมอเตอร์ไซค์)

- น้ำมัน Diesel
- น้ำมัน Gasohol 91, E20, E85
- น้ำมัน Gasohol 95

ยานพาหนะ หมายถึง รถยนต์ และรถจักรยานยนต์ ที่ใช้ในกิจกรรมของสำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม

4. หน้าที่และความรับผิดชอบ

บุคลากรที่เกี่ยวข้องกับกระบวนการเบิกจ่ายน้ำมันเชื้อเพลิง และการใช้น้ำมันเชื้อเพลิง มีหน้าที่ดังนี้

- 4.1 วางแผน กำกับ ดูแล วิเคราะห์การเบิกจ่ายและการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงประจำเดือนให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย

- 4.2 วิเคราะห์ปัญหาเกี่ยวกับการใช้น้ำมันเชื้อเพลิง พร้อมทั้งเสนอแนะมาตรการ/วิธีการแก้ไขปัญหา

- 4.3 รายงานข้อมูลปริมาณการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงให้ผู้บังคับบัญชา หัวหน้าส่วนงาน และคณะกรรมการที่เกี่ยวข้อง ตามกรอบระยะเวลาที่กำหนดตามแผน

- 4.4 ปรับปรุงระบบการบริหารจัดการน้ำมันเชื้อเพลิงของสำนักฯ อย่างต่อเนื่อง มีประสิทธิภาพ และประสิทธิผล

5. วิธีการบริหารจัดการน้ำมันเชื้อเพลิง

5.1 จัดทำบัญชีควบคุมการเบิกจ่ายและใช้น้ำมันเชื้อเพลิง ดังนี้

5.1.1 บัญชีเบิกจ่ายน้ำมันเชื้อเพลิง ได้แก่ วันที่เบิกจ่าย ประเภทน้ำมันเชื้อเพลิง จำนวน หน่วย (ลิตร) ราคาน้ำมัน (บาท) และรายชื่อผู้เบิกจ่าย

5.1.2 บัญชีการใช้ยานพาหนะ ได้แก่ วันที่ใช้งาน ประเภทพาหนะ (รถยนต์ รถจักรยานยนต์) และระยะทางเดินทาง (กิโลเมตร)

5.1.3 บัญชีการใช้เครื่องตัดหญ้า ได้แก่ วันที่ใช้งาน ประเภทเครื่องมือ และระยะเวลาการใช้งานเครื่องมือ

5.2 จัดทำแผนการบำรุงรักษา

5.2.1 แผนการบำรุงรักษา/ซ่อมแซม ยานพาหนะ

5.2.2 แผนการบำรุงรักษา/ซ่อมแซม เครื่องมือในการตัดหญ้า

6. มาตรการประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิง

มาตรการ	ผู้รับผิดชอบ
1. การใช้รถยนต์	
1.1 การเดินทางไปปฏิบัติงาน ให้ผู้บริหารพิจารณาความจำเป็นเมื่อมีการขอใช้รถของส่วนงาน	บุคลากรทุกคน
1.2 การเดินทางไปปฏิบัติงานเป็นหมู่คณะควรมีการวางแผนและนัดหมายสื่อสารผ่าน Line กลุ่มของสำนักฯ เพื่อจะได้ใช้รถส่วนงานเดินทางไปพร้อมกัน	บุคลากรทุกคน
1.3 การเดินทางไปปฏิบัติงานหากเป็นเส้นทางเดียวกันให้ใช้รถร่วมกัน	บุคลากรทุกคน
1.4 ขับรถความเร็วไม่เกิน 90 กิโลเมตรต่อชั่วโมง ศึกษาเส้นทางก่อนออกเดินทางและเลือกใช้เส้นทางที่ใกล้ที่สุด	บุคลากรทุกคน
1.5 ดับเครื่องยนต์ทุกครั้งเมื่อจอดรถรอเป็นเวลานานเกิน 5 นาที	บุคลากรทุกคน
1.6 ปิดเครื่องปรับอากาศหรือปรับโหมดพัดลมก่อนถึงที่หมายประมาณ 1 กิโลเมตร	บุคลากรทุกคน
1.7 อนุญาตให้ใช้รถยนต์เพื่อประโยชน์ของทางราชการเท่านั้น	บุคลากรทุกคน
1.8 จัดทำระเบียบควบคุมการใช้รถยนต์ และทำสถิติการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงของรถยนต์ทุกเดือน	วนิดา
1.9 ขณะสตาร์ทรถ ไม่เปิดเครื่องปรับอากาศ ไฟหน้ารถ และเครื่องเสียง เพราะจะทำให้เครื่องยนต์ทำงานหนักขึ้น เปลืองน้ำมัน 10%	บุคลากรทุกคน
1.10 การจัดส่งเอกสารไปยังหน่วยงานภายนอกสำนักฯ ให้ใช้วิธีการส่งผ่านระบบ e-document, line, email เป็นหลัก เว้นแต่เอกสารที่เป็นเรื่องลับ ปกปิด หรือเรื่องสำคัญที่จำเป็นต้องส่งเป็นเอกสารฉบับจริง	บุคลากรทุกคน

มาตรการ	ผู้รับผิดชอบ
1.11 อย่าใช้ท้ายรถเป็นที่เก็บของ แบกน้ำหนัก แบกค่าน้ำมัน หากขับรถโดยบรรทุกสิ่งของที่ไม่จำเป็นประมาณ 10 กิโลเมตร เป็นระยะทาง 25 กิโลเมตร สิ้นเปลืองน้ำมัน 40 ซีซี	บุคลากรทุกคน
1.12 เพียงแค่ขับเคลื่อนรถเบาๆ 1-2 กิโลเมตร เครื่องยนต์จะอุ่นเอง ไม่จำเป็นต้องอุ่นเครื่องยนต์แล้วจอดอยู่กับที่	บุคลากรทุกคน
1.13 ขับระยะไกลด้วยความเร็วคงที่ และไม่เก็นป้ายจำกัดความเร็ว	บุคลากรทุกคน
1.14 ก่อนถึงไฟแดง ชะลอความเร็วแต่เนิ่นๆ ด้วยการถอนคันเร่ง และค่อยเหยียบเบรก นอกจากจะช่วยประหยัดน้ำมันแล้ว ยังช่วยยืดอายุผ้าเบรกอีกด้วย	บุคลากรทุกคน
1.15 ปรับอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศไม่ให้เย็นเกินไป ปิดเครื่องปรับอากาศก่อนถึงที่หมาย 3 นาที ช่วยประหยัดน้ำมันได้ และล้างเครื่องปรับอากาศทุก 6 เดือน	ปัญญา แก้วคำ
1.16 ไม่เบิ้ล ไม่บิดเครื่องรถยนต์	บุคลากรทุกคน
1.17 ใช้พลังงานทดแทน เช่น น้ำมันแก๊สโซฮอล์ ไบโอดีเซล	บุคลากรทุกคน
1.18 หลีกเลี่ยงการใช้รถโดยไม่จำเป็น	
1.19 ติดต่อประสานงานผ่านระบบเทคโนโลยีการสื่อสาร เช่น โทรศัพท์ โทรสาร อีเมล ไลน์ Messenger, e-Document ฯลฯ เป็นต้น	บุคลากรทุกคน
1.20 ไปไหนใกล้ๆ ใช้รถจักรยานหรือเดิน ประหยัดน้ำมัน และเป็นการออกกำลังกาย	บุคลากรทุกคน
1.21 จอดรถ แล้วเดินทางต่อด้วยรถสาธารณะ	บุคลากรทุกคน
2. การบำรุงรักษาเครื่องยนต์	
2.1 ตรวจสอบสภาพเครื่องยนต์ตามระยะเวลาที่กำหนดให้อยู่ในสภาพที่ดี และปกติ เช่น	วนิดา, ปัญญา
- เปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่องตามกำหนด - ตรวจเช็คสภาพเครื่องยนต์ทุก 6 เดือน ประหยัดน้ำมันเฉลี่ย 7% ลดปริมาณควันดำ และยังป้องกันอุบัติเหตุอีกด้วย	
- เป่าไส้กรองอากาศทุก 2,500 กิโลเมตร และเปลี่ยนไส้กรองใหม่ทุก 20,000 กิโลเมตร หากขับรถที่มีฝุ่นมาก ให้เป่าไส้กรองเร็วขึ้นกว่ากำหนด หากไม่ทำความสะอาด จะเปลืองน้ำมันวันละ 65 ซีซี	
- ตรวจสอบสภาพอุปกรณ์และเครื่องยนต์เป็นประจำ เช่น น้ำมันเครื่อง แบตเตอรี่ หัวเทียน หม้อน้ำ เป็นต้น เพราะอุปกรณ์อยู่ในสภาพสมบูรณ์จะไม่สิ้นเปลืองน้ำมัน	
2.2 ตรวจสอบระดับน้ำมันเครื่อง และน้ำกลั่นในแบตเตอรี่ให้อยู่ในระดับที่กำหนด รวมถึงระดับน้ำในหม้อน้ำ	วนิดา, ปัญญา

มาตรการ	ผู้รับผิดชอบ
2.4 ตรวจเช็คคลมยางอย่างสม่ำเสมอ เติมน้ำมันให้พอดีตามที่ระบุในคู่มือรถ ยางที่มีลมอ่อนกว่าปกติ 6 ปอนด์ จะทำให้การใช้ยางสั้นลง 10,000 กิโลเมตร และเปลืองน้ำมันเพิ่มอีก 3% วิธีสังเกตลมยางคือรถวิ่งไม่ออก พวงพาลี้ยหนัก 2.5 ทำความสะอาดไส้กรองอากาศอย่างสม่ำเสมอทุก 2,500 กิโลเมตร หรือทุก 1 เดือน และเปลี่ยนใหม่ทุก 20,000 กิโลเมตร ตามคู่มือรถยนต์ 2.6 ติดฟิล์มกรองแสงชนิดป้องกันรังสีความร้อน จะช่วยลดความร้อนเข้าสู่ภายในรถ	ปัญญา ปัญญา กิตติพันธ์
3. มีระบบการดูแลรักษาสนามหญา 3.1 จัดทำแผนการดูแลการตัดหญ้า เช่น ความถี่ในการตัดหญ้าต่อเดือน เนื่องจากการตัดหญ้าที่บ่อยเกินไป ทำให้สิ้นเปลืองน้ำมันเชื้อเพลิง 3.2 จัดทำแผนการดูแลการตัดต้นไม้ เช่น ความถี่ในการตัดต้นไม้ต่อปี หรืออาจขอความร่วมมือจากหน่วยงานของมหาวิทยาลัย หรือ อปท. มาดำเนินการแทน 3.3 ทำแผนการบำรุงรักษา และซ่อมบำรุงเครื่องมืออุปกรณ์ในการตัดหญ้าให้อยู่ในสภาพดีและพร้อมใช้งานอยู่เสมอ เพื่อลดความเสี่ยงน้ำมันเชื้อเพลิง 3.4 หากอุปกรณ์ชำรุด เสียหาย ไม่สามารถซ่อมแซมได้ หรือไม่คุ้มค่าในการซ่อมแซม ควรจัดซื้ออุปกรณ์ที่มีคุณภาพและมีประสิทธิภาพในการประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิง เช่น รถตัดหญ้า เครื่องตัดหญ้า เป็นต้น 3.5 หากการตัดต้นไม้และสนามหญ้ามามีปริมาณที่มากกว่าปกติ หรือจำเป็นต้องดำเนินงานเร่งด่วน อาจจะพิจารณาการจัดจ้างบุคคลภายนอกมาดำเนินการแทน	กิตติพันธ์ กิตติพันธ์ กิตติพันธ์ กิตติพันธ์ กิตติพันธ์

6. การติดตามและประเมินผล

งานบริหารทั่วไป (อาคาร สถานที่และยานพาหนะ) รับผิดชอบการรายงานข้อมูลที่เกี่ยวข้องการใช้ น้ำมันเชื้อเพลิง ไปยังหัวหน้างานบริหารทั่วไป หัวหน้าส่วนงาน และคณะกรรมการที่เกี่ยวข้อง ดังนี้

- 6.1 รายงานข้อมูลปริมาณการใช้น้ำมันเชื้อเพลิง (ทุกเดือน)
- 6.2 รายงานข้อมูลการซ่อมบำรุงและซ่อมแซมยานพาหนะและเครื่องมือที่ใช้ในระบบการดูแลสนามหญ้า (ทุก 6 เดือน)

การประหยัดพลังงาน ในการเดินทางโดยรถยนต์

คู่มือการใช้น้ำมัน



1 หลีกเลี่ยงการใช้รถโดยไม่จำเป็น

- ติดต่อสื่อสารโดยใช้เทคโนโลยีเช่น Video Call เป็นต้น
- ไปไหนใกล้ๆ ใช้รถจักรยานหรือเดินประหยัดน้ำมัน
- ใช้ระบบขนส่งสาธารณะสาธารณะ



2 เตรียมความพร้อมก่อนขับ

- ตรวจสอบเช็คสภาพเครื่องยนต์เป็นประจำทุก 6 เดือน
- เป่าไส้กรองอากาศทุก 2,500 กิโลเมตร
- เติมน้ำมันให้พอดี ตามระบุในคู่มือรถ
- วางแผนก่อนเดินทาง ศึกษาแผนที่ เส้นทางลัด



3 ขับรถอย่างถูกวิธี

- ไม่เปิดเครื่องปรับอากาศ ไฟหน้ารถ และเครื่องเสียงขณะกำลังสตาร์ทรถ
- ขับรถระยะไกล ด้วยความเร็วคงที่
- ชะลอความเร็วแต่เนิ่นๆ ก่อนถึงไฟแดง
- ปรับอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศไม่ให้เย็นเกินไป
- ไม่เบิ้ล ไม่บิดเครื่องยนต์
- ใช้พลังงานทดแทน





ประเทศไทยมีการใช้น้ำมันในภาคการขนส่งสูงมากเมื่อเทียบกับภาคเศรษฐกิจอื่นๆ โดยระหว่าง พ.ศ. 2538-2544 ภาคการขนส่งมีการใช้น้ำมันสูงในอัตราร้อยละ 59.8-62.6 ต่อปี เมื่อเทียบกับปริมาณการใช้น้ำมันสำเร็จรูปโดยรวมทั่วประเทศ

การเดินทางโดย **รถจักรยานยนต์** หากได้มีการวางแผนก่อนการเดินทางล่วงหน้าและรู้จักวิธีการใช้รถยนต์อย่างถูกต้องและประหยัดน้ำมัน จะช่วยให้ประเทศชาติสามารถประหยัดเงินตราในการนำเข้าน้ำมันปิโตรเลียมต่างๆ ที่ใช้กับรถยนต์ได้

- แนวทางหลักๆ สำหรับการประหยัดพลังงานในการเดินทางด้วยรถยนต์ คือ
- ก่อนขับ : เรียนรู้และวางแผนก่อนเดินทาง
 - ขณะขับ : รู้จักวิธีการใช้รถยนต์อย่างถูกต้อง และไม่สิ้นเปลืองน้ำมัน
 - หลังขับ : รู้จักบำรุงรักษาเครื่องยนต์อย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้รถยนต์อยู่ในสภาพสมบูรณ์ ไม่สิ้นเปลืองน้ำมัน

ก่อนขับ : เรียนรู้และวางแผนก่อนเดินทาง

1. ใกล้ๆไม่ไกลจนเกินไป.....ควรเดินไปไม่ใช้รถ.....หรือจะใช้รถจักรยานแทนก็ได้ เป็นการออกกำลังกายไปในตัว
2. ควร วางแผนเส้นทางก่อนเดินทาง เพื่อเลือกทางที่ใกล้ที่สุดหรือใช้เวลาน้อยที่สุด ซึ่งจะช่วยลดการใช้พลังงาน หรือลดความสิ้นเปลืองของน้ำมันเชื้อเพลิงต่อวันลงได้ รวมทั้งลดเวลาในการเดินทาง
3. ขับรถหลงเส้นทาง จะทำให้เปลืองน้ำมันโดยเปล่าประโยชน์
4. หากที่พักของเราใกล้กับที่ทำงานในระยะทางที่สามารถใช้รถโดยสารประจำทางได้สะดวกก็ควรหันมา ใช้รถประจำทาง รถไฟฟ้า หรือรถไฟใต้ดินให้มากขึ้น
5. หากเพื่ออเนกนิจหรือเพื่อนที่ทำงาน จะไปเส้นทางเดียวกัน ควรไปด้วยกัน ในรถคันเดียวกัน เพื่อลดจำนวนการใช้รถยนต์ลงเป็นการประหยัดการใช้น้ำมัน



6. ถ้าต้องเดินทางจากที่พักถึงที่ทำงานเป็นระยะทางไกลๆ ทุกวันควรจะ รู้เส้นทางลัด หรือเส้นทางที่มีสัญญาณไฟจราจรหรือมีทางแยกน้อยที่สุด
7. หลีกเลี่ยงเวลา เดินทางไป - กลับ ระหว่างที่พิกัดที่ทำงานในช่วงเวลาที่มีภาวะจราจรติดขัด
8. หลีกเลี่ยงถนนที่มีผิวจราจรไม่ดี เพราะผิวถนนที่ไม่เรียบทำให้สิ้นเปลืองน้ำมันมากยิ่งขึ้น
9. เมื่อต้องเดินทางระยะไกล เช่น ไปต่างจังหวัดหากไม่จำเป็นต้องใช้รถยนต์ส่วนบุคคลแล้ว ควรหันมาใช้รถโดยสารประจำทาง หรือรถไฟ





ใบบรรทุกน้ำหนักมากเกินไป

ดังนั้นควรเติมลมยางตามเกณฑ์ที่กำหนดจากผู้ผลิต หากความดันลมยางต่ำกว่าเกณฑ์ที่กำหนดทุกๆ ปอนด์ต่อตารางนิ้ว จะทำให้สิ้นเปลืองน้ำมันเชื้อเพลิงเพิ่มขึ้นร้อยละ 2

13. ตรวจสอบเครื่องยนต์ตามระยะเวลาที่กำหนด การตรวจเช็คเครื่องยนต์ตามระยะเวลาที่กำหนด เป็นการบำรุงรักษาอุปกรณ์ต่างๆ ของรถยนต์ไม่ให้สึกหรอ และสามารถใช้งานได้เป็นอย่างดีและไม่เปลืองน้ำมัน
14. การตกแต่งชุด เช่น การขยายหน้ายางล้อ ให้ใหญ่กว่าขนาดมาตรฐานเดิมจะเป็นการเพิ่มพื้นที่การรับน้ำหนักของรถ เมื่อต้องเพิ่มอัตราเร่ง จะทำให้เครื่องยนต์ใช้ความเร็วรอบสูงกว่าปกติ เป็นเหตุให้สิ้นเปลืองน้ำมันเพิ่มขึ้นด้วย



เติมลมยางให้เหมาะสม



10. การเปิดเครื่องปรับอากาศ จะทำให้สิ้นเปลืองน้ำมันเชื้อเพลิงเพิ่มขึ้นประมาณร้อยละ 10 เมื่อใช้เครื่องปรับอากาศตามความจำเป็น และไม่ปรับให้เย็นมากจนเกินไป
11. ไม่ควรบรรทุกน้ำหนักมากเกินไป หากเราบรรทุกน้ำหนักเกินเพียง 50 กิโลกรัม จะมีผลทำให้ระยะทางที่วิ่งได้ต่อน้ำมัน 1 ลิตรสั้นลง 1 กิโลเมตร ดังนั้นจึงควรตรวจสอบในรถหากมีสิ่งของที่ไม่น่าเป็นควรถูกนำออก
12. เติมลมยางให้เหมาะสม ตรวจสอบและเติมลมยางให้เหมาะสมกับขนาดของรถยนต์ หากลมยางแข็งเกินไปจะทำให้ยางแตกและขี้นที่ไม่นุ่มนวล ถ้าลมยางอ่อนเกินไปจะทำให้สิ้นเปลืองน้ำมันเชื้อเพลิงมากยิ่งขึ้น

15. เลือกใช้ออกเทนให้เหมาะสมกับรถยนต์ รถยนต์แต่ละรุ่นจะออกแบบให้ใช้น้ำมันที่มีค่าออกเทนต่างกัน ดังนั้นควรศึกษาในคู่มือการใช้รถที่ติดมากับรถ เพื่อช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายให้กับตนเองและมีส่วนช่วยเหลือเศรษฐกิจของชาติโดยไม่ต้องเพิ่มเงินในการนำภาษีสารเติมค่าออกเทน หากไม่มีคู่มือควรปรึกษาบริษัทผู้ผลิตรถยนต์ หรือโทรศัพท์สายด่วน 2 (0-2612-1040)

๑.6. เตรียมพร้อมก่อนการเดินทาง

การมีข้อมูลพร้อมสำหรับการเดินทางเป็นวิธีการหนึ่งที่จะช่วยลดการสิ้นเปลืองน้ำมันเชื้อเพลิงได้เป็นอย่างมาก และเป็นการเพิ่มความปลอดภัยด้วย

- ♦ เตรียม หมายเลขโทรศัพท์ ติดต่อบริษัทประกันภัยรถยนต์ หรือสถานีตำรวจในเส้นทางที่ผ่าน กรณีฉุกเฉินหรือหลงทาง
- ♦ เตรียม แผนที่เส้นทาง เพื่อป้องกันการหลงทางและสิ้นเปลืองน้ำมัน การขับรถหลงทางขึ้นมาจะสิ้นเปลืองน้ำมันโดยเฉลี่ยประมาณ 500 ซีซี.
- ♦ ตรวจสอบเส้นทางและ เลือกลงเส้นทางที่ดี หรือ เส้นทางที่เหมาะสม
- ♦ แต่ถ้าหากเส้นทางที่ดีมีจุดชนวนไม่เรียบ การขับรถบนถนนเรียบ จะประหยัดน้ำมันกว่า



เตรียมการเดินทาง



มีถนนเรียบ ประหยัดน้ำมันกว่า



ถ้าเส้นทางดี แต่มีถนนไม่เรียบ จะสิ้นเปลืองน้ำมันมากขึ้น

- ♦ ตรวจสอบระดับน้ำในแบตเตอรี่ ให้อยู่ในระดับที่กำหนด และมีน้ำกลั่นสำรองประจำรถ
- ♦ ตรวจสอบระดับน้ำมันเครื่อง ให้อยู่ในระดับที่กำหนด หากปล่อยให้ น้ำมันเครื่องแห้งหรือระดับต่ำกว่าขีดกำหนด เครื่องยนต์จะเสียหายมาก ค่าใช้จ่ายในการปรับปรุงแก้ไขจะสูงมาก หรืออาจต้องเปลี่ยนเครื่องยนต์ใหม่
- ♦ ตรวจสอบไฟฉายประจำรถ ยังใช้งานได้หรือไม่ ด้านแบตเตอรี่หมดอายุหรือไม่
- ♦ ควรมี อุปกรณ์สำรองไว้เผื่อกรณีฉุกเฉิน ประจำรถ เช่น แผ่นสะท้อนแสงแจ้งเหตุฉุกเฉินกรณีต้องจอดข้างทาง ไฟฉายแบบกระพริบ
- ♦ อุปกรณ์สำหรับเปลี่ยนยางรถยนต์ ควรถือว่ายารดเสมอ พร้อมยางอะไหล่สำรอง
- ♦ ตรวจสอบหน้ายางรถยนต์ ว่ามีเศษแก้ว เศษหิน เกาะอยู่หรือไม่ และควรปัดออก ถ้าเป็นตะปูฝังอยู่ต้องถอนและซ่อมรูที่ตัว
- ♦ ตรวจสอบระดับน้ำในหม้อน้ำ อย่าให้ต่ำกว่าขีดต่ำสุดที่กำหนด หรือปล่อยให้แห้ง เพราะจะเกิดอันตรายและอาจจะต้องเปลี่ยนหม้อน้ำตัวใหม่ ทำให้เสียค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น
- ♦ ผู้ขับรถพักผ่อนอย่างเพียงพอ ก่อนขับรถเดินทางไกล และไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ใดๆ ก่อนเดินทาง

ฉบับ : รู้จักวิธีการใช้รถยนต์อย่างถูกต้อง และไม่สิ้นเปลืองน้ำมัน

การขับรถยนต์อย่างถูกวิธีจะมีส่วนช่วยให้เราสามารถลดการสิ้นเปลืองน้ำมันเชื้อเพลิง หากเราปฏิบัติตามข้อแนะนำ ต่อไปนี้

1. ไม่ควรเร่งเครื่องยนต์ก่อนออกรถ

การเร่งเครื่องให้มีความเร็วรอบสูงจะทำให้อัตราการสิ้นเปลืองน้ำมันเชื้อเพลิงเพิ่มขึ้นโดยไม่จำเป็นเพราะเมื่อเครื่องยนต์มีความเร็วรอบสูง อัตราความต้องการน้ำมันเชื้อเพลิงจะสูงตามด้วย เมื่อออกรถช้าไม่จำเป็นต้องเร่งเครื่องยนต์โดยทั่วไปความเร็วรอบที่เหมาะสมสำหรับการออกรถประมาณ 1,100 - 1,250 รอบต่อนาที

ควรออกรถโดยวิ่งไปอย่างช้าๆ แทนการอุ่นเครื่องยนต์โดยการจอดติดเครื่องยนต์อยู่กับที่ จะช่วยให้ประหยัดน้ำมันได้มาก และยังได้ระยะทางมาส่วนหนึ่งจากเส้นทางทั้งหมดที่กำลังจะไปด้วย

ติดเครื่องยนต์ 10 นาที จะสิ้นเปลืองน้ำมัน
โดยเฉลี่ยประมาณ 200 ซีซี. หรือเทียบเท่า
ระยะทางประมาณ 400 เมตร



ออกรถโดยวิ่งช้าๆ

2. ไม่ควรติดเครื่องขณะจอดรถคอย

กรณีที่ติดเครื่องคอยเป็นเวลานาน ควรดับเครื่องยนต์เพราะจะทำให้สิ้นเปลืองน้ำมันเชื้อเพลิงโดยเปล่าประโยชน์ การติดเครื่องจอดอยู่เฉยๆ เป็นเวลา 5 นาที จะทำให้สิ้นเปลืองน้ำมันไปโดยเปล่าประโยชน์ 300 ซีซี. และก่อให้เกิดก๊าซไอเสียจากรถยนต์เป็นอันตรายต่อสุขภาพ



ไม่ติดเครื่องขณะจอดคอย

3. ขับรถที่ความเร็วประหยัด

ไม่ควรขับที่ความเร็วสูงมากจนเกินไป เพราะจะสิ้นเปลืองน้ำมัน ระดับความเร็วมาตรฐานที่จะช่วยให้ประหยัดน้ำมันได้มากที่สุด คือ 60-80 กม./ชม. และตามกฎหมายกำหนดให้ความเร็วสูงสุดในการขับรถยนต์บนถนนทั่วไปไม่เกิน 90 กม./ชม.



4. การใช้เกียร์ให้สัมพันธ์กับความเร็วรอบของเครื่องยนต์

ไม่ควรใช้เกียร์ต่ำ (เกียร์ 1 และ 2) ที่ความเร็วรอบสูงหรือใช้เกียร์สูง (เกียร์ 3, 4 และ 5) ที่ความเร็วรอบต่ำ จะส่งผลให้กำลังเครื่องยนต์ตกและสิ้นเปลืองน้ำมันมากกว่าปกติ

5. ไม่เลี้ยงคลัตช์ในขณะที่ขับ

ไม่เลี้ยงคลัตช์หรือเอาเท้าไว้ที่คลัตช์ระหว่างขับจะทำให้สิ้นเปลืองน้ำมัน

หลังขับ : วัฏจักรบำรุงรักษาเครื่องยนต์อย่างสม่ำเสมอ

ควรตรวจสอบเครื่องยนต์สม่ำเสมอตามระยะเวลาที่กำหนด เพราะจะทำให้เรารู้สมรรถนะของเครื่องยนต์และอัตราการสิ้นเปลืองน้ำมันเชื้อเพลิงตลอดเวลา และเพิ่มความปลอดภัย ซึ่งระบบที่ควรตรวจสอบมีดังนี้

1. ระบบน้ำมันเชื้อเพลิง

จากระบบน้ำมันเชื้อเพลิง เราสามารถสังเกตและตรวจสอบสาเหตุของการสิ้นเปลืองน้ำมันเชื้อเพลิงที่เพิ่มขึ้นกว่าปกติอย่างง่าย ๆ ดังนี้

น้ำมันรั่วหรือไม่

ให้สังเกตจากบริเวณพื้นถนนใต้รถที่จอดอยู่ หากพบว่ารั่ว หยดเปียกของน้ำมันหรือได้กลิ่นน้ำมันซึ่งอาจจะรั่วจากข้อต่อในระบบท่อ ให้ดำเนินการซ่อมโดยเร็ว



ไส้กรองอากาศตันหรือไม่

ควรทำความสะอาดไส้กรองอากาศอย่างสม่ำเสมอหรือเปลี่ยนใหม่เมื่อหมดอายุการใช้งาน ไส้กรองอากาศที่สกปรกทำให้สิ้นเปลืองน้ำมันมาก



2. ตรวจสอบความเร็วรอบเดินเบา

ถ้าความเร็วรอบของเครื่องยนต์ในจังหวะเดินเบาสูงเกินไปจะทำให้เครื่องยนต์กินน้ำมันมากขึ้น ควรปรับความเร็วรอบให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐานของผู้ผลิต แต่ถ้าไม่มีข้อมูลดังกล่าวควรปรับความเร็วรอบที่ประมาณ 800 รอบต่อนาที หรือในระดับที่เครื่องยนต์ทำงานเรียบที่สุด

สำหรับเครื่องยนต์ที่มีระบบการจ่ายน้ำมันด้วยระบบหัวฉีด หากมีปัญหาเกี่ยวกับความเร็วรอบของเครื่องยนต์ขณะเดินเบา ควรปรึกษาเจ้าหน้าที่ของบริษัทผู้ผลิตให้เป็นผู้ดูแลเรื่องนี้โดยตรง

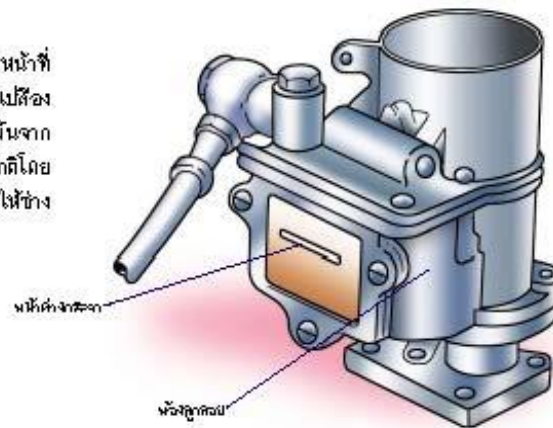
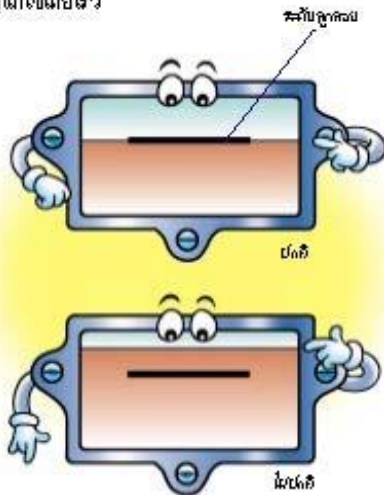


3. ตรวจสอบระดับน้ำหล่อเย็นของหม้อน้ำ

ตรวจสอบระดับน้ำหล่อเย็นของหม้อน้ำให้อยู่ในระดับที่พอๆ ในระหว่างระดับต่ำสุดและระดับสูงสุด (min - max) น้ำหล่อเย็นจะช่วยลดความร้อนของเครื่องยนต์ในขณะขับได้ ดังนั้นหากปริมาณน้ำเย็นไม่พอหรือต่ำกว่าระดับต่ำสุด (min) เครื่องยนต์อาจร้อนจัดเกินไปเป็นอันตราย แต่ไม่ควรเติมน้ำให้เกินระดับสูงสุด (max) เพราะเมื่อน้ำภายในหม้อน้ำมากเกินไป จะขยายตัวทำให้เกิดแรงดันผ่านหลอดออกมาได้ และเป็นอันตราย

4. ตรวจระดับน้ำมันในถังลูกลอย

ในระบบน้ำมันเชื้อเพลิงของรถยนต์ที่ใช้คาร์บูเรเตอร์ทำหน้าที่ปรับส่วนผสมน้ำมันกับอากาศนั้น สาเหตุที่จะทำให้เกิดการสิ้นเปลืองน้ำมันเพิ่มขึ้นจากปกติอีกประการหนึ่ง คือ การไหลล้นของน้ำมันจากคาร์บูเรเตอร์ ซึ่งเกิดจากระบบน้ำมันในถังอวลลอยสูงกว่าระดับปกติโดยสามารถสังเกตได้ง่ายๆ จากหน้าตักกระจกของห้องอวลลอย ควรให้ช่างผู้ชำนาญแก้ไขโดยเร็ว

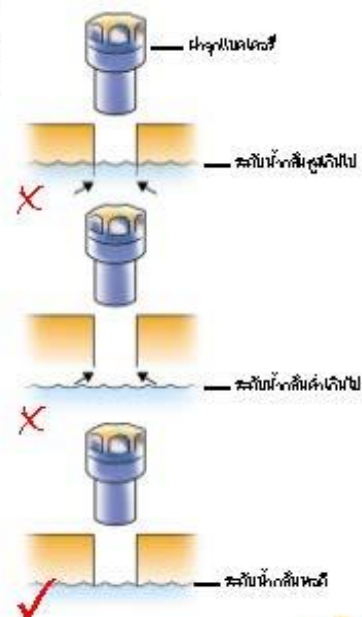
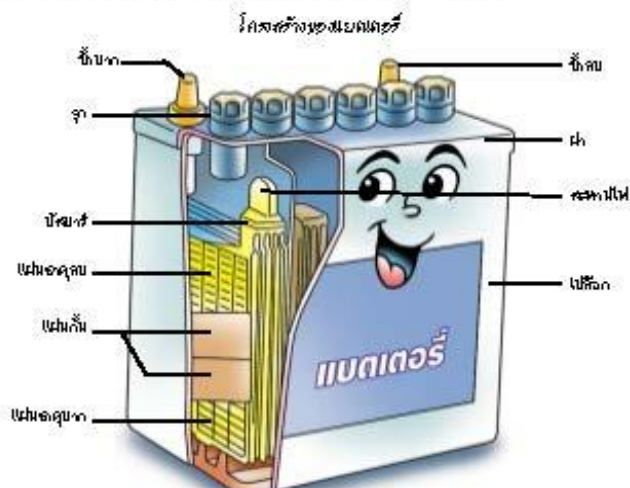


5. ตรวจระบบเบรค

ระบบจุดระเบิดที่ดีไม่เหมาะสม จะมีผลต่อการทำงานของส่วนผสมน้ำมันกับอากาศ ถ้าระบบจุดระเบิดส่วนประกอบของหัวเทียนและอากาศเร็วเกินไป จะทำให้เกิดอาการแก๊สย้อนกลับขึ้น แต่ถ้าน้ำมันจุดระเบิดช้าเกินไป จะทำให้กำลังงานที่ได้น้อยลง และมีผลให้กินน้ำมันมากขึ้นด้วย หากเครื่องยนต์มีอาการดังกล่าวควรปรับแก้โดยเร็ว

6. ตรวจระดับน้ำในแบตเตอรี่ให้อยู่ในระดับพอดี

ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (ชนิดที่ตัวเองมีน้ำตาลน้อยเสมอ) ให้อยู่ในระดับปกติ อย่าปล่อยให้จนน้ำตาลในเลือดต่ำเกินไป ให้ตรวจร่างกายปีละ 1 ครั้ง และตรวจน้ำตาลในเลือดเป็นประจำทุกปี เพราะมีหลายคนที่ตรวจน้ำตาลในเลือดแล้วจะรู้ว่ามีภาวะเบาหวานแล้ว ดังนั้นจึงควรมีพื้นฐานที่แข็งแรงไว้ก่อน มิฉะนั้นถ้าเกิดโรคเบาหวานแล้วจะจัดการยากกว่าปกติ





ศิษย์หลักมี 5 คน. 25% จำนวน 20,000 คน
 ๓๓% จำนวน ๒๖,๐๐๐ คน : 10% ไม่รู้



เลขที่ 121/1-2 ถนนพหลโยธิน แขวงวัดเทพธิดะ เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร 10400 โทร 0-2612-1555 ถึง 204, 205