

**กำหนดการ**  
**บวชนกขัมมจารีณี เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล**  
**เนื่องในโอกาสที่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง**  
**ทรงเจริญพระชนพรรษา ๘๗ พรรษา**  
**ในระหว่างวันที่ ๙-๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๒**  
**ณ ศาลาธรรม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และศูนย์การศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตรีภุมไชย จ.ลำพูน**

**วันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๒**

- ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ ณ ศาลาธรรม
- ๐๙.๓๐ น. คณะผู้บริหาร ผู้เข้าร่วมโครงการ พร้อมกัน ณ ศาลาธรรม
- ๐๙.๔๕ น. - กล่าวรายงาน โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิลาวัลย์ เศวตเศรนี  
ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม  
รองประธานคณะกรรมการดำเนินงานด้านส่งเสริมศาสนา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
- ประธานพิธีเปิด โดย อธิการบดีมหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์ นิเวศน์ นันทจิต  
- ผู้เข้าร่วมโครงการถ่ายรูปหมู่
  
- ๑๐.๓๐ น. ออกเดินทางสู่สถานปฏิบัติธรรม จาก ศาลาธรรม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ไปยังศูนย์การศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตรีภุมไชย จ.ลำพูน
- ๑๑.๐๐ น. ถึงสถานปฏิบัติธรรม ลงทะเบียนรับกุญแจห้อง-เข้าที่พัก
- ๑๑.๓๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. กล่าวต้อนรับ โดยผู้แทนสถานปฏิบัติธรรมฯ
- ๑๓.๓๐ น. แนะนำการปฏิบัติเบื้องต้น/รับกรรมฐาน
- ๑๔.๔๕ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย
- ๑๕.๐๐ น. ปฏิบัติธรรม
- ๑๖.๓๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย/ทำภาระส่วนตัว
- ๑๘.๓๐ น. รับประทานอาหารเย็น
- ๑๙.๓๐ น. ไหว้พระ สวดมนต์ ปฏิบัติธรรม
- ๒๐.๓๐ น. น้ำปานะ
- ๒๑.๐๐ น. เข้านอน

**วันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๒**

- ๐๔.๐๐ น. ตื่นนอน ทำภารกิจส่วนตัว
- ๐๕.๐๐ น. ไหว้พระ สวดมนต์ ปฏิบัติธรรม
- ๐๗.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า
- ๐๘.๓๐ น. ธรรมบรรยายและปฏิบัติธรรม
- ๑๑.๓๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. บรรยายธรรม โดยวิทยากรพิเศษ

- ๑๔.๔๕ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย
- ๑๕.๐๐ น. ปฏิบัติธรรม
- ๑๖.๓๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย/ทำภาระส่วนตัว
- ๑๘.๓๐ น. รับประทานอาหารเย็น
- ๑๙.๓๐ น. ไหว้พระ สวดมนต์ ปฏิบัติธรรม
- ๒๐.๓๐ น. น้ำปานะ
- ๒๑.๐๐ น. เข้านอน

**วันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๒**

- ๐๔.๐๐ น. ตื่นนอน ทำภารกิจส่วนตัว
- ๐๕.๐๐ น. ไหว้พระ สวดมนต์ ปฏิบัติธรรม
- ๐๖.๐๐ น. ทำบุญตักบาตร
- ๐๗.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า
- ๐๘.๐๐ น. ธรรมบรรยายและปฏิบัติธรรม
- ๑๑.๓๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. บรรยายธรรม โดยวิทยากรพิเศษ
- ๑๔.๔๕ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย
- ๑๕.๐๐ น. ปฏิบัติธรรม
- ๑๖.๓๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย/ทำภาระส่วนตัว
- ๑๘.๓๐ น. รับประทานอาหารเย็น
- ๑๙.๓๐ น. ไหว้พระ สวดมนต์ ปฏิบัติธรรม
- ๒๐.๓๐ น. น้ำปานะ
- ๒๑.๐๐ น. เข้านอน

**วันที่ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๒**

- ๐๔.๐๐ น. ตื่นนอน
- ๐๕.๐๐ น. ไหว้พระสวดมนต์ ปฏิบัติธรรม
- ๐๗.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า
- ๐๘.๓๐ น. พิธีถวายพระพร สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง
- ๐๙.๐๐ น. - ทบทวนสิ่งที่ได้ปฏิบัติธรรม /ตอบข้อซักถาม  
- ลาพระกรรมฐาน สมาทานเบญจศีล
- ๑๐.๓๐ น. มอบวุฒิบัตรแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ  
โดย รองศาสตราจารย์ โรม จิรานุกรม รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ๑๑.๓๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๒.๓๐ น. เก็บสัมภาระ คืนกุญแจห้อง
- ๑๓.๐๐ น. เดินทางกลับมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

**หมายเหตุ :** กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม