

โครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม: การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๖

๑. โครงการ

โครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม : การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๖

๒. หลักการและเหตุผล

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เป็นมหาวิทยาลัยในส่วนภูมิภาคแห่งแรกที่ได้จัดด้านการเรียนการสอนแก่ประชากรในเขตภาคเหนือเสมอมา นับตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๐๗ จนถึงปัจจุบัน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ได้จัดหลักสูตรและโครงการต่าง ๆ มากมายหลายโครงการด้วยกัน โครงการบริการวิชาการด้านการส่งเสริมเพื่อพัฒนาจิต เป็นโครงการหนึ่งที่คณะกรรมการดำเนินงานด้านส่งเสริมศาสนา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ได้ดำเนินการมาแล้ว จำนวน ๒๕ ครั้ง ทั้งนี้ ได้ก่อให้เกิดประโยชน์ที่จะนำไปสู่การพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมให้แก่บุคลากรของมหาวิทยาลัย และบุคลากรทั่วไป สำนักฯ จึงได้จัดให้มีโครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม: การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๖ ขึ้นอีกครั้งหนึ่ง เพื่อเป็นการพัฒนาสติ เชวณอารมณ์ เชวณจิตวิญญาณ ความคิดสร้างสรรค์ และเพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับหลักคำสอนในพระพุทธศาสนา แก่ข้าราชการและพนักงานทุกฝ่าย ทุกระดับอย่างทั่วถึง โดยให้มีการฟังการบรรยาย การปฏิบัติธรรม และสอดแทรกความรู้เกี่ยวกับพระพุทธศาสนา และคำสอนที่จำเป็นในการดำรงชีวิตไว้ในหลักสูตรการฝึกอบรม พร้อมทั้งรณรงค์ให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ที่นับถือพุทธศาสนาได้ปฏิบัติตามหลักคำสอนของพระพุทธศาสนา ด้วยการบำเพ็ญทาน รักษาศีล และเจริญภาวนาเพื่อนำไปสู่การลดละและเลิกอบายมุขทุกประเภท รวมทั้งสนับสนุนช่วยเหลือ การแก้ปัญหาสังคมในด้านต่างๆ และร่วมกันบำเพ็ญประโยชน์ต่อสังคม ซึ่งเป็นปัจจัยที่จะช่วยให้ทุกคนสามารถอยู่ร่วมกันได้ด้วยความสามัคคีอย่างจริงจัง และต่อเนื่อง

๓. วัตถุประสงค์

- ๓.๑ ถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบรมราชานุวงศ์ทุกพระองค์
- ๓.๒ เพื่อให้บุคลากรของมหาวิทยาลัยารู้หลักการและวิธีการเจริญภาวนาเพื่อพัฒนา สติ เชวณอารมณ์ เชวณจิตวิญญาณ ความคิดสร้างสรรค์ และสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ๓.๓ เพื่อพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมของผู้เข้ารับการฝึกอบรมให้ดียิ่งขึ้น
- ๓.๔ เพื่อบริการวิชาการด้านคุณธรรมและจริยธรรมแก่บุคคลภายนอกทั่วไป อันเป็นการเสริมสร้างความรู้สึกที่ดี ความเข้าใจ และความสัมพันธ์ระหว่างบุคลากรมหาวิทยาลัยและบุคคลภายนอก

๔. เป้าหมาย

๔.๑ เป้าหมายเชิงปริมาณ

- ๔.๑.๑ บุคลากร นักศึกษา และผู้สนใจทั่วไป เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๔๐ คน
- ๔.๑.๒ ได้จัดกิจกรรมทำนุบำรุงศาสนา จำนวน ๑ กิจกรรม

๔.๒ เป้าหมายเชิงคุณภาพ

- ๔.๒.๑ ผู้บริหาร บุคลากร นักศึกษาและผู้สนใจทั่วไป มีจิตสำนึกและตระหนักถึงคุณค่าและความสำคัญของการสืบทอดวัฒนธรรมประเพณี และทำนุบำรุงศาสนา

๕. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๕.๑ ผู้เข้าอบรมเห็นคุณค่าทางจริยธรรม และมีการพัฒนาจิตใจเพิ่มมากขึ้น
 ๕.๒ ผู้เข้าอบรมมีสุขภาพจิต และสุขภาพกายดีขึ้น
 ๕.๓ ผู้เข้ารับการอบรมสามารถครองตน ครองคน และครองงานได้อย่างมีคุณค่า มีประโยชน์ ต่อทั้งตนเอง ครอบครัว สถานที่ทำงาน และสังคมส่วนรวม
 ๕.๔ ทำให้ประเทศชาติได้ศาสนทายาทที่ดี ที่จะร่วมกันช่วยทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม และส่งเสริมพระพุทธศาสนาให้เจริญรุ่งเรืองสืบต่อไป
 ๕.๕ ได้สร้างความเข้าใจอันดีเพิ่มขึ้นระหว่างมหาวิทยาลัยเชียงใหม่และบุคคลภายนอก

๖. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ของสำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม

ยุทธศาสตร์ที่ ๒ (ตามพันธกิจ) : บริการวิชาการแก่ชุมชนและสังคม เพื่อสร้างประโยชน์แก่ส่วนรวม และทำนุบำรุงศาสนา ส่งเสริม สืบสาน ศิลปวัฒนธรรม

๗. ผลผลิต (หมายถึง สิ่งของหรือบริการที่เป็นรูปธรรม)

- กิจกรรมการฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา

๘. ผลลัพธ์ (หมายถึง ผลประโยชน์จากผลผลิต ผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมและชุมชน)

- ผู้เข้าร่วมโครงการฯ สามารถนำความรู้ที่ได้รับจากการอบรมไปใช้ในชีวิตประจำวันและนำไปสอนคนในครอบครัวได้

๙. กิจกรรม

- ๙.๑ การจัดกิจกรรมพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม : การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๖ ระหว่างวันที่ ๑๘-๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๓ (๘ วัน ๗ คืน) ณ สถาบันพิโมกข์มุก จ.เชียงใหม่ ตามกำหนดการแนบท้าย

๑๐. ส่วนงานและผู้รับผิดชอบโครงการ

๑. คณะกรรมการดำเนินงานด้านส่งเสริมศาสนา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๒. คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๓. คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๔. สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๕. สถาบันพิโมกข์มุก จังหวัดเชียงใหม่
๖. วัดฝายหิน

กำหนดการ
การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๖
ระหว่างวันที่ ๑๘-๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๓
ณ สถาบันพินอกข์มูข จังหวัดเชียงใหม่

วันอาทิตย์ที่ ๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๓

- | | |
|----------|---|
| ๐๙.๐๐ น. | - ลงทะเบียน |
| ๑๒.๐๐ น. | - รับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๔.๐๐ น. | - พิธีเปิด ปฐมนิเทศ |
| ๑๕.๐๐ น. | - พิธีรับกรรมฐาน และสัมโมทนียกถา |
| ๑๕.๓๐ น. | - พักผ่อนตามอัธยาศัย |
| ๑๖.๐๐ น. | - ปฏิบัติธรรม(นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) |
| ๑๗.๐๐ น. | - พักผ่อน ทำภารกิจส่วนตัว |
| ๑๘.๓๐ น. | - ไหว้พระ สวดมนต์ ทำวัตรเย็น |
| ๑๙.๐๐ น. | - บรรยายธรรม : แนวการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน |
| ๒๐.๐๐ น. | - ปฏิบัติธรรม |
| ๒๑.๐๐ น. | - น้ำปานะ/ พักผ่อนตามอัธยาศัย |

วันจันทร์ที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๓ – วันที่ ๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๓

- | | |
|----------|---|
| ๐๔.๓๐ น. | - ตื่นนอน |
| ๐๕.๐๐ น. | - ทำวัตรเช้า ปฏิบัติธรรม (เดินจงกรม-นั่งสมาธิ) |
| ๐๖.๐๐ น. | - บรรยายธรรม |
| ๐๗.๐๐ น. | - อาหารเช้าและทำความสะอาดบริเวณที่พักอาศัย |
| ๐๘.๐๐ น. | - ปฏิบัติธรรม |
| ๑๒.๐๐ น. | - อาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ น. | - ปฏิบัติธรรม |
| ๑๔.๓๐ น. | - พักผ่อนตามอัธยาศัย |
| ๑๕.๐๐ น. | - ปฏิบัติธรรมและสวดอารมณ์ |
| ๑๗.๐๐ น. | - พักผ่อน ทำภารกิจส่วนตัว |
| ๑๘.๓๐ น. | - ไหว้พระสวดมนต์ |
| ๑๙.๐๐ น. | - บรรยายธรรม : การประยุกต์ใช้ธรรมะในชีวิตประจำวัน |
| ๒๐.๐๐ น. | - ปฏิบัติธรรม |
| ๒๑.๐๐ น. | - น้ำปานะ/ พักผ่อนตามอัธยาศัย |

วันอาทิตย์ที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๓

- ๐๔.๓๐ น. - ตื่นนอน
- ๐๕.๐๐ น. - ทำวัตรเช้า ปฏิบัติธรรม (เดินจงกรม-นั่งสมาธิ)
- ๐๖.๐๐ น. - บรรยายธรรม : การประยุกต์ใช้สติและปัญญาในชีวิตประจำวัน
- ๐๗.๐๐ น. - อาหารเช้า ทำความสะอาด เก็บของส่งคืน
- ๐๘.๐๐ น. - แสดงความคิดเห็น
- ๑๐.๐๐ น. - พิธีปิดการอบรม

หมายเหตุ: ๑. ผู้รับการฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญาทุกท่าน รับศีล ๘
(รับประทานอาหาร ๒ มื้อ อาหารเช้าและอาหารกลางวัน)
๒. กำหนดอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ใบสมัคร

โครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม : การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๖

วันอาทิตย์ที่ ๑๘ ตุลาคม - วันอาทิตย์ที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๓

ณ สถาบันพินอกซ์มูข จังหวัดเชียงใหม่

จัดโดย สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

๑. ข้าพเจ้า (นาย/ นาง / นางสาว).....อายุ.....ปี
อยู่บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ซอย.....ถนน.....
ตำบล/แขวง.....อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....
โทรศัพท์.....โทรสาร.....
E-mail
๒. สถานที่ทำงาน / สถานที่ศึกษา.....
เลขที่.....หมู่ที่.....ซอย.....ถนน.....ตำบล/แขวง.....
อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....
โทรศัพท์.....โทรสาร.....
๓. วุฒิการศึกษาสูงสุด.....
๔. โรคที่เคยเป็นและกำลังรักษา.....
๕. การฝึกปฏิบัติสมณะและวิปัสสนากรรมฐาน
() เคยฝึกปฏิบัติสมณะและวิปัสสนากรรมฐาน
จาก.....ระยะเวลา.....วัน.....คืน
จาก.....ระยะเวลา.....วัน.....คืน
() ไม่เคยฝึกปฏิบัติสมณะและวิปัสสนากรรมฐาน
๖. ท่านเคยเข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม: การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ที่ทางมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ได้จัดขึ้นหรือไม่
() เคย โดยครั้งนี้ได้เข้าร่วมโครงการฯเป็นครั้งที่
- () ยังไม่เคยเข้าร่วมโครงการฯ
๗. อาหาร
☐ ขอรับศีล ๘ (รับประทานอาหารเฉพาะมือเช้า-กลางวัน และงดมื้อเย็น)
☐ ขอรับศีล ๕ (รับประทานอาหารครบ ๓ มื้อ)
๘. ข้าพเจ้าขอรับรองว่า
๘.๑ จะไม่นำสิ่งเสพติดทุกชนิดเข้ามาในที่พักและไม่สูบบุหรี่ให้เป็นที่รบกวนผู้อื่น
๘.๒ จะไม่ออกนอกสถานที่จัดฝึกอบรมฯ ระหว่างการปฏิบัติ กรณีมีความจำเป็นจะต้องขออนุญาตก่อน
๙. ขอความกรุณายำนำเครื่องประดับราคาแพงติดตัวมา โปรดนำมาเฉพาะของใช้ที่จำเป็นเท่านั้น



Scan เพื่อสมัครออนไลน์

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร
(.....)
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

หมายเหตุ

การโอนเงินค่าลงทะเบียน จำนวน ๒,๕๐๐ บาท

เข้าบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขามหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อบัญชี : สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม เลขที่ ๖๖๗-๒๙๓๕๕๘-๐

กรุณานำส่งหลักฐานการโอนเงินทางโทรสารหมายเลข ๐๕๓-๒๒๒๖๘๐, ๐๕๓-๙๔๓๖๒๕

สอบถาม โทร. ๐๕๓-๙๔๓ ๖๒๔ คุณรพีพรรณ ๐๕๓-๙๔๓๖๓๔ คุณชนาภา,

๐๕๓-๙๔๓๖๒๕ คุณวาสนา